



L'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE



C'EST QUOI L'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE ?

L'accessibilité universelle
peut se résumer ainsi :



Environnements
sans obstacles



Autonomie pour
tout le monde



Présence à part
entière

EN PLUS
DES PERSONNES
HANDICAPÉES,
**À QUI BÉNÉFICIE
L'ACCESSIBILITÉ
UNIVERSELLE?**

Les personnes âgées en perte d'autonomie, celles avec des incapacités temporaires, celles qui se déplacent avec une poussette ou celles peu alphabétisées, par exemple.

En tant qu'humain, nous avons le droit à :



L'égalité



Comblar ses
besoins fondamentaux



Vivre dans
une société inclusive

Dans un environnement bâti bien conçu, tout comme dans une société, une personne ayant des incapacités ou des limitations ne se retrouvera pas en situation de handicap et pourra réaliser ses activités.

HANDICAPS INVISIBLES

80 % des handicaps ou conditions sont considérés comme « invisibles »*

Autisme, lésions cérébrales, maladies auto-immunes, épilepsie, fibromyalgie, douleurs chroniques, perte auditive, etc.

Les personnes qui vivent avec ces types de handicaps ou conditions sont malheureusement trop souvent confrontées à l'incompréhension, à la discrimination et à l'exclusion.

MON ENVIRONNEMENT **EST-IL ACCESSIBLE À TOUS·TES?**



POUR UN HUMAIN AVEC UN OU DES HANDICAPS PHYSIQUES VISIBLES ET INVISIBLES :

- Aménagement d'espaces adaptés
- Espaces ergonomiques
- Accès faciles (**poignée de porte, ascenseur et rampe d'appui**)
- Indicateurs lumineux (**alarme, sonnerie**)



POUR UN HUMAIN AVEC UN OU DES HANDICAPS COGNITIFS, SENSORIELS, MENTAUX OU PSYCHIQUES:

- Environnements apaisants, réduits de stimuli sensoriels (**bruit ou lumière intense**)
- Matériaux sécuritaires
- Installation de barres d'appui
- Aménagement des espaces pour une circulation fluide et intuitive



POUR UN HUMAIN AVEC UNE DÉFICIENCE VISUELLE :

- Espaces **sans obstacles (physiques)**
- Éclairage adéquat (**lumière naturelle ou diffuse**)
- Couleurs contrastées et sans motif pour les murs, le sol et les objets
- Logiciels adaptés (**ex: Word**) avec commandes vocales
- Téléphones avec commandes vocales et vidéo-agrandisseurs

L'accessibilité universelle est une démarche qui profite à tous·tes! Elle rend la société plus équitable, plus innovante et plus humaine.

Ensemble, construisons un avenir où personne n'est laissée de côté. L'accessibilité est un droit, pas un privilège.

**SOYONS
INCLUSIFS**



**Regroupement des associations
des personnes handicapées
de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine**

**RAPHGI@TELUS.NET
WWW.RAPHGI.ORG**